

傷病 de Quervain 病



50mm テープ使用。
.先の部分が細くなるよう少しカットしておく。



. 拇指 IP(第1)関節部から貼り始める。



. 拇指屈曲及び手関節を尺屈(小指側に曲げ)させ、当該部を伸ばした状態でテープを軽く引っ張りながら、



. 前腕上部まで貼る。