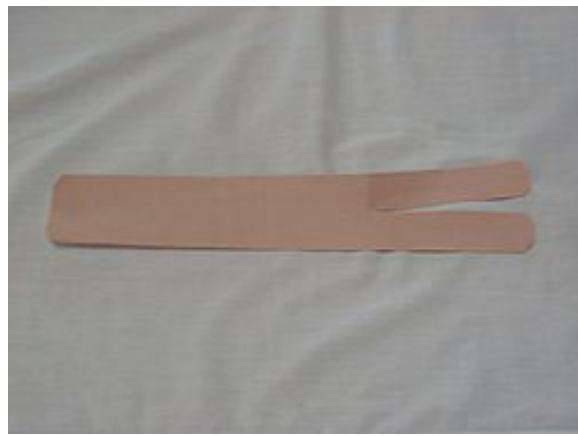


## キネシオテープ

部位 大腿部・膝関節

適応～膝関節前面・大腿部の前面の疼痛



50mm・75mmキネシオテープ  
.1/3程度スプリットを入れる。



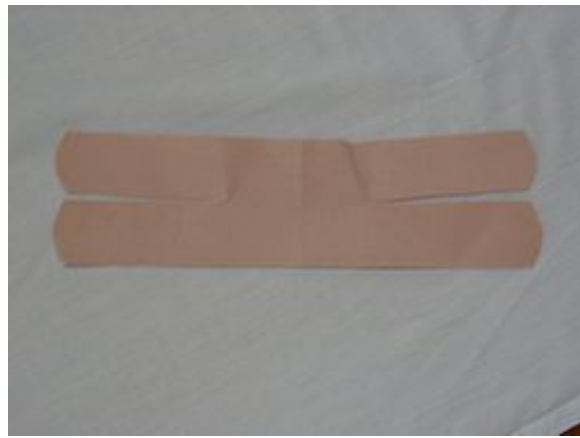
.膝をやや屈曲させスプリットの端を膝蓋骨(皿)上部で仮押さえし、膝蓋骨をくるむように脛骨粗面(膝蓋骨下の出っ張り)で留める。



.膝の屈曲を強くし、上部のテープを仮押さえの位置まで一旦剥がし、再度ごく軽く引っ張る感じで大腿部に貼る。



.貼り上がり。



.次に膝蓋骨テープを貼り膝蓋骨を安定させる。75 mmテープの両端にスプリットを入れ、膝蓋骨の後面から、



.表側へスプリットの両端で膝蓋骨をくるむように貼る。