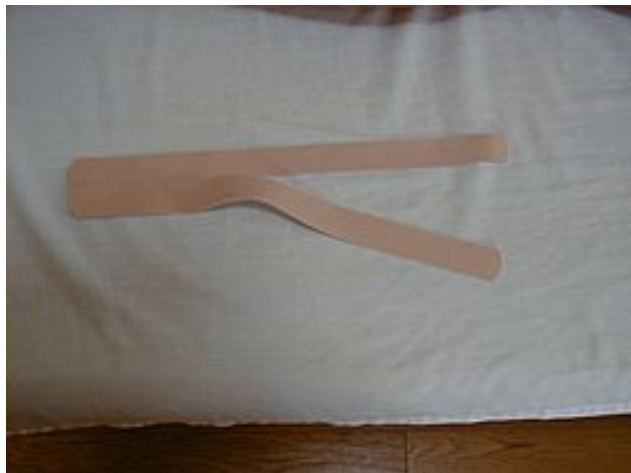


## キネシオテープ

部位 下腿部(下腿三頭筋)

適応 ~ 下腿部・アキレス腱・踵の疼痛



50mm・75mmキネシオテープ

.10cm程度残しスプリットを入れる。



.腹臥位で膝を屈曲、足関節を背屈し足底から貼り始める。ふくらはぎを挟む様に軽くテープを引っ張り徐々に膝を進展しながら貼る。



.貼りあがり。